



# H10 HAND CAMP

HANDBALL, FUN AND FRIENDS

20 A 25 DE JANEIRO 2026

[www.h10handcamp.com.br](http://www.h10handcamp.com.br)





*Estância Nazaré  
Paulista*

# *O maior CAMP do Brasil*

*20 a 25  
Janeiro de 2026*

# H10 Hand Camp

*Experiência, entretenimento e diversão nas férias!*



## *Clínicas e Competição*

*(Quadra e Beach Handball)*

## *Aprender com Ídolo(a)s*

*(Treinadores e atletas de alto rendimento)*

## *Treinos de Goleiro(a)s*

## *Media Day*

*20 a 25 de janeiro de 2026*

[www.h10handcamp.com.br](http://www.h10handcamp.com.br)



# TIME - H10 HAND CAMP



## COACH'S



**ALEX APRILLE**  
TREINADOR EC PINHEIROS  
CAMPEÃO MUNDIAL SEL. BRASILEIRA



**CARLA ANTONUCCI**  
COORD E TREINADORA EC PINHEIROS  
SUPERVIS. SELEÇÃO BRASILEIRA  
COACH DEVELOPER - COB



**MARCOS PAULO**  
PREP. GOLEIROS SELEÇÃO  
BRASILEIRA FEMININA  
ATLETA MULTICAMPEÃO



**LUMA AIRES**  
TREINADORA FENIX RS  
DOUTORANDA PUCRS



**VALTER COSTA**  
DIRETOR H10 ESPORTES  
EX TREINADOR EC PINHEIROS

## ATLETAS



**JÉSSICA OLIVEIRA - GOLEIRA**  
EC PINHEIROS  
2 CICLOS OLÍMPICOS



**BARBARAH BELLA - PONTA**  
EC PINHEIROS  
SELEÇÃO BRASILEIRA



**JOÃO LINDOSO - PONTA**  
EC PINHEIROS  
SELEÇÃO BRASILEIRA



**DIOGO HUBNER - CENTRAL**  
EX ATLETA EC PINHEIROS  
E SELEÇÃO BRASILEIRA

## COORDENAÇÃO



**WASHINGTON NUNES**  
TREINADOR GUARULHOS  
PARTICIPOU CICLO  
OLÍMPICO RIO E TÓQUIO

# ***Quem pode participar?***

***Críancas e jovens (masc e fem) - 10 a 17 anos, praticantes de handebol de qualquer instituição.***

***Convide seu  
amigo ou amiga  
e venha viver  
essa  
EXPERIÊNCIA***

Anualmente recebemos alunos e alunas de todo o Brasil para viver essa experiência, proporcionando um verdadeiro intercâmbio esportivo. Estamos na 6ª edição do evento, e já passaram por aqui:

- Mais de 700 atletas;
- 11 estados diferentes;
- Aluno(a)s de 67 escolas e clubes diferentes;

[www.h10handcamp.com.br](http://www.h10handcamp.com.br)



# Local

*Estância Nazaré Paulista / SP*



*1h30 de SP, monitorado e reservado apenas ao CAMP*

*Chalés privativos (ala feminina e masculina), auditório e salão de festas*

*Enfermaria, fisioterapia e ambulância 24h*

*Estrutura de lazer com piscinas e tobogãs:*

*2 ginásios, 1 campo, 1 quadra e 1 arena de Beach Handball*



[www.h10handcamp.com.br](http://www.h10handcamp.com.br)

# Como funciona o CAMP?



Treinos e clínicas de handebol de quadra e praia, com propostas e treinos formulados por esse time de treinadores.

No período noturno temos atividade noturna, ou atividade com os ídolos!

**DIA 1, 2 E 3...**



Acontece as competições de quadra e praia com premiações. Temos também o H10 Magic (Kings League do handebol), além da grande novidade do H10 Handball Night, uma quadra e bola neon para jogar no escuro!

**... DIA 3 E 4**



Iniciam as finais das competições, além da nossa tradicional H10 FANTASY PARTY.

Temos no último dia a cerimômina de premiação das equipes, além da eleição dos destaques do CAMP.

**DIA 5 e 6...**



# Valores



**LOTE 1 - R\$ 4490,00 EM 6X NO CARTÃO - ATÉ 15.10**

**LOTE 2 - R\$ 4990,00 EM 6X NO CARTÃO - APÓS 15.10**

**\*Ex acampantes e irmãos tem 7% de desconto**

**\*\*Aluno(a) H10 tem 15% de desconto**

**\*\*\* (À vista 7% de desconto no pix) - Desconto não cumulativo**

**-INCLUSO:**

- HOSPEDAGEM em chalés com banheiro privativo;
- ALIMENTAÇÃO - Pensão Completa (café, almoço, lanche da tarde e jantar);
- TRANSPORTE em ônibus fretado;
- KIT ESPORTIVO: 2 camisetas de treino/jogo, 1 camiseta de passeio e 1 squeeze;
- SEGURO SAÚDE e DEPTO DE SAÚDE: fisioterapia, enfermagem, socorrista e ambulância;

# Dúvidas frequentes ?

***Clique no botão  
abaixo e tire  
suas dúvidas  
com nosso TIME***



[www.h10handcamp.com.br](http://www.h10handcamp.com.br)

***Temos em nosso site um menu com perguntas e respostas, com dúvidas como:***

- Inscrição / Cancelamento***
- Quartos, rotina e alimentação***
- Segurança, cuidado e equipe***
- Fotos e cobertura***
- Descontos e pagamentos***

**CLIQUE AQUI E VEJA AS INFOS**





# NOVIDADE 2026

## H10 HANDBALL NIGHT

*Um ginásio preparado para receber um jogo de handebol no escuro, com todos os elementos do esporte, muita música e diversão! Está preparado para essa novidade no H10 HAND CAMP ?*

[www.h10handcamp.com.br](http://www.h10handcamp.com.br)

# *Siga nossas mídias sociais!*



*@h10\_handcamp*



*www.h10handcamp.com.br*



*contato@h10sportscamp.com.br*



*Dúvidas e Infos (Whats):  
Clique abaixo*

