



H10 HAND CAMP

HANDBALL, FUN AND FRIENDS

20 A 25 DE JANEIRO 2026

www.h10handcamp.com.br





***Estância Nazaré
Paulista***

O maior CAMP do Brasil

***20 a 25
Janeiro de 2026***

H10 Hand Camp



Experiência, entretenimento e diversão nas férias!

Clínicas e Competição

(Quadra e Beach Handball)

Aprender com Ídolo(a)s

(Treinadores e atletas de alto rendimento)

Treinos de Goleiro(a)s

Media Day

H10 Magic Handball

(Kings League do Handebol)

H10 Hand Night

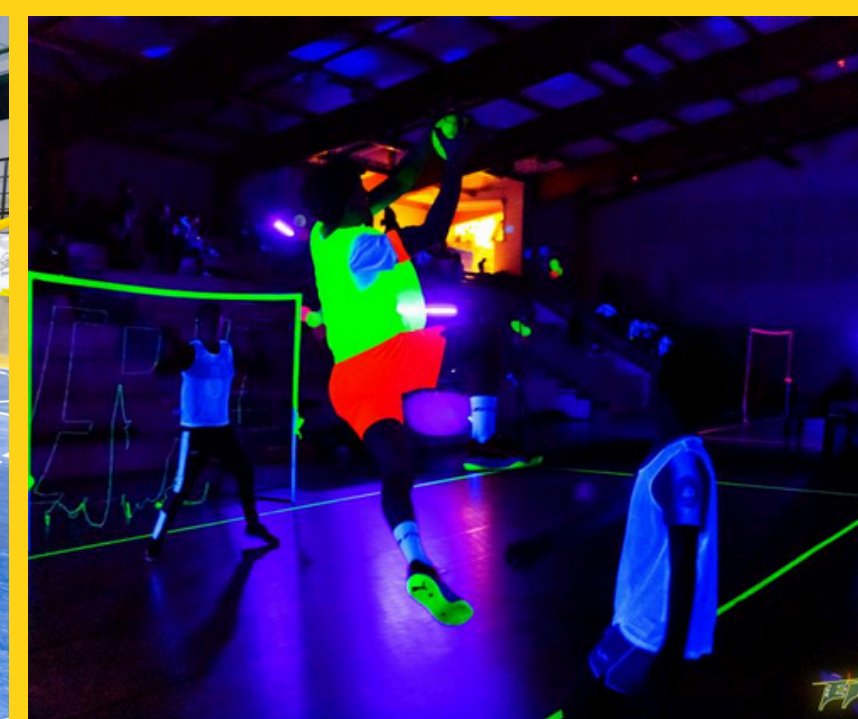
(Handebol a noite em uma quadra neon)

e muita diversão e lazer

(Recreação, atividade noturna, festa a fantasia)

20 a 25 de janeiro de 2026

www.h10handcamp.com.br



TIME - H10 HAND CAMP



COACH'S



ALEX APRILLE
TREINADOR EC PINHEIROS
CAMPEÃO MUNDIAL SEL. BRASILEIRA



CARLA ANTONUCCI
COORD E TREINADORA EC PINHEIROS
SUPERVIS. SELEÇÃO BRASILEIRA
COACH DEVELOPER - COB



MARCOS PAULO
PREP. GOLEIROS SELEÇÃO
BRASILEIRA FEMININA
ATLETA MULTICAMPEÃO



LUMA AIRES
TREINADORA FENIX RS
DOUTORANDA PUCRS

DIREÇÃO



VALTER COSTA
DIRETOR H10 ESPORTES
EX TREINADOR EC PINHEIROS

ATLETAS



JÉSSICA OLIVEIRA - GOLEIRA
EC PINHEIROS
2 CICLOS OLÍMPICOS



BARBARAH BELLA - PONTA
EC PINHEIROS
SELEÇÃO BRASILEIRA



JOÃO LINDOSO - PONTA
EC PINHEIROS
SELEÇÃO BRASILEIRA



DIOGO HUBNER - CENTRAL
EX ATLETA EC PINHEIROS
E SELEÇÃO BRASILEIRA

COORDENAÇÃO



WASHINGTON NUNES
TREINADOR GUARULHOS
PARTICIPOU CICLO
OLÍMPICO RIO E TÓQUIO

Quem pode participar?

Crianças e jovens (masc e fem) - 10 a 17 anos, praticantes de handebol de qualquer instituição.

***Convide seu
amigo ou amiga
e venha viver
essa
EXPERIÊNCIA***

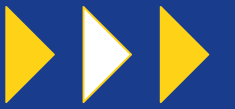
Anualmente recebemos alunos e alunas de todo o Brasil para viver essa experiência, proporcionando um verdadeiro intercâmbio esportivo. Estamos na 6ª edição do evento, e já passaram por aqui:

- Mais de 700 atletas;
- 11 estados diferentes;
- Aluno(a)s de 67 escolas e clubes diferentes;

www.h10handcamp.com.br



Local



Estância Nazaré Paulista / SP



1h30 de SP, monitorado e reservado apenas ao CAMP

Chalês privativos (ala feminina e masculina), auditório e salão de festas

Enfermaria, fisioterapia e ambulância 24h

Estrutura de lazer com piscinas e toboáguas;

2 ginásios, 1 campo, 1 quadra e 1 arena de Beach Handball

www.h10handcamp.com.br

Como funciona o CAMP?



Treinos e clínicas de handebol de quadra e praia, com propostas e treinos formulados por esse time de treinadores. No período noturno temos atividade noturna, ou atividade com os ídolos!

DIA 1, 2 E 3...



Acontece as competições de quadra e praia com premiações. Temos também o H10 Magic (Kings League do handebol), além da grande novidade do H10 Handball Night, uma quadra e bola neon para jogar no escuro!

... DIA 3 E 4



Iniciam as finais das competições, além da nossa tradicional H10 FANTASY PARTY. Temos no último dia a cerimônia de premiação das equipes, além da eleição dos destaques do CAMP.

DIA 5 e 6...

Valores



LOTE 1 - R\$ 4490,00 EM 6X NO CARTÃO - ATÉ 15.10

LOTE 2 - R\$ 4990,00 EM 6X NO CARTÃO - APÓS 15.10

****Ex acampantes e irmãos tem 7% de desconto***

*****Aluno(a) H10 tem 15% de desconto***

****** (À vista 7% de desconto no pix) - Desconto não cumulativo***

-INCLUSO:

- HOSPEDAGEM em chalés com banheiro privativo;
- ALIMENTAÇÃO - Pensão Completa (café, almoço, lanche da tarde e jantar);
- TRANSPORTE em ônibus fretado;
- KIT ESPORTIVO: 2 camisetas de treino/jogo, 1 camiseta de passeio e 1 squeeze
- SEGURO SAÚDE e DEPTO DE SAÚDE: fisioterapia, enfermagem, socorrista e ambulância;

www.h10handcamp.com.br

Dúvidas frequentes ?

***Clique no botão
abaixo e tire
suas dúvidas
com nosso TIME***



www.h10handcamp.com.br

Temos em nosso site um menu com perguntas e respostas, com dúvidas como:

- Inscrição / Cancelamento***
- Quartos, rotina e alimentação***
- Segurança, cuidado e equipe***
- Fotos e cobertura***
- Descontos e pagamentos***

[CLIQUE AQUI E VEJA AS INFOS](#)

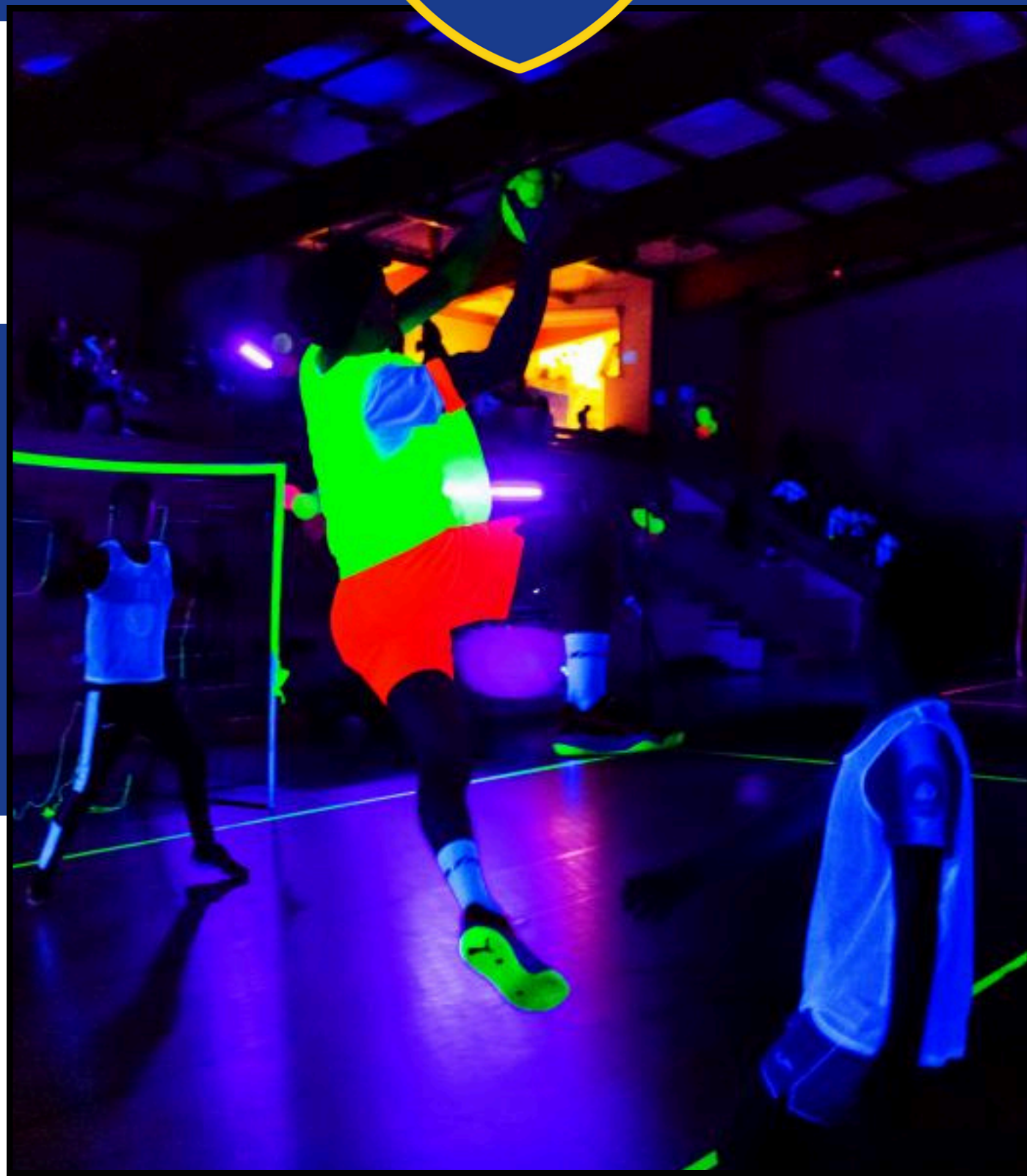




NOVIDADE 2026

H10 HANDBALL NIGHT

***Um ginásio preparado para receber um jogo de handebol
no escuro, com todos os elementos do esporte, muita
música e diversão! Está preparado para essa novidade
no H10 HAND CAMP ?***



www.h10handcamp.com.br

Siga nossas mídias sociais!



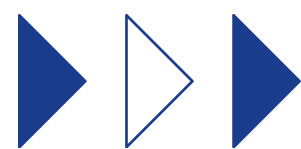
@h10_handcamp



www.h10handcamp.com.br



contato@h10sportscamp.com.br



Dúvidas e Infos (Whats):

Clique abaixo

