

6ª EDIÇÃO

19 A 24 DE ENERO · 2027

H10 HAND CAMP

La mayor experiencia
de balonmano de
BRASIL



— DESDE 2018



Cada edición **SE LLENA**. Y en cada edición alguien vuelve.

Cada edición se llena, y en cada edición alguien vuelve. Dos a tres sesiones de entrenamiento por día, clínicas por posición y competencia de verdad, con quienes viven el alto rendimiento — dentro de una sede reservada solo para el camp.

+700

campistas

ya pasaron por los H10 Sports Camps

16

estados

de donde vinieron atletas

+85

instituciones

clubes, escuelas y proyectos

3

países

representados en las ediciones



Para quien quiere subir su *NIVEL DE BALONMANO*

No hace falta jugar en un club ni ser alumno(a) de H10. Hace falta querer aprender — el equipo H10 prepara y organiza el recorrido pedagógico.

De 10 a 17 años

Grupos divididos por edad y por nivel. Parte de la programación se hace con todos juntos, para que los más chicos convivan con los más grandes.

Chicos y chicas

La misma programación deportiva para todos. Los alojamientos se separan por género y por franja de edad.

Atletas y apasionados(as) por el balonmano

Quien ya compite y quien recién empieza entrenan en la misma semana, en grupos distintos.

De cualquier institución

Club, escuela, proyecto social o ninguno de los tres. Lo que cuenta es querer jugar mejor el día 24 que el día 19.



¿Viene de otro estado?

El transporte de ida y vuelta desde São Paulo está incluido. Quien viene de afuera coordina el embarque con el equipo — ya recibimos atletas de 16 estados.



Ser y estar **EN EL CAMP**

Una inmersión deportiva y social, llena de experiencias nuevas, que convierte las vacaciones en el mejor recuerdo del año.



H10 Hand Night

Balonmano de noche, en la cancha iluminada: la fiesta del balonmano.



H10 Hand Magic

La Kings League del balonmano: el formato de juego que se volvió marca registrada del camp.



H10 Academy

Programa de desarrollo y formación estratégica, táctica y técnica.



H10 Ídolos

Entrenar, conversar, aprender y estar cerca de quienes viven el alto rendimiento.

Y además: Media Day con sesión de fotos profesional · competencias de cancha y de arena con premiación · ceremonia de cierre con elección de los destacados · H10 Sports Party para cerrar la semana.



Nuestro programa y nuestra *INMERSIÓN*

Dos a tres sesiones de entrenamiento por día, con control de volumen y una programación rica en actividades complementarias. **La programación puede cambiar** — horarios y actividades se ajustan por clima, operación o seguridad.



MAÑANA Y TARDE

Entrenamientos de cancha

Trabajo táctico-técnico colectivo, con el grupo dividido por nivel. Es el núcleo de la semana.



ARENA DE PLAYA

Entrenamientos de arena

Otro juego y otra lectura del espacio — la parte de la semana que más sorprende a quien solo juega en cancha.



LAS NOCHES

Cada noche tiene programa

Apertura, Charla con los Ídolos, Hand Night, actividad nocturna y la fiesta que cierra la semana.



DÍAS 4 Y 5

Competencia y premiación

Los dos últimos días son de competencia, y el cierre es lo que la familia ve en las fotos.

Clínica por posición

Extremo, central, pivote y portero(a): cada posición entrena con quien la juega todo el año — grupos pequeños y corrección individual, con el/la entrenador(a) invitado(a) dentro de la cancha.

El tiempo libre también es programado

Una hora por día, con el equipo de recreación: piscinas y tobogán supervisados, juegos de verano, juegos de mesa, deportes de piscina y la arena de playa fuera del horario de entrenamiento.

Cada atleta tiene una historia y un objetivo — **POR ESO LO PLANIFICAMOS**

El progreso en seis días no es casualidad: viene de quien conduce y de cómo se planifica cada sesión. Nuestros entrenadores y entrenadoras leen el nivel de aprendizaje de cada atleta y diseñan la actividad para el punto en el que está — no para el promedio del grupo.

SABER

CONOCIMIENTO

- Fundamentos y sistemas de juego
- Reglas y lectura del partido
- Vocabulario técnico de la disciplina

SABER HACER

EJECUCIÓN

- Repetición con corrección individual
- Clínica por posición, con especialista
- Análisis de video del propio entrenamiento

SABER DECIDIR

TOMA DE DECISIONES

- Entrenamiento basado en la lógica del juego
- Programación coherente con el nivel
- Videos y entrenamientos comentados por el/la entrenador(a)

SER

LO QUE SE LLEVA EN LA VALIJA

- Autonomía, confianza y protagonismo
- Mayor lectura e interpretación del juego
- Gusto y pasión por el deporte

Sesión planificada, no improvisada

Cada entrenamiento tiene objetivo declarado, progresión y criterio de corrección. Lo que cambia de un día a otro es consecuencia de lo que el equipo vio el día anterior.

Grupo por nivel, no solo por edad

Quien ya compite y quien recién empieza entrenan en la misma semana, en grupos distintos — para que nadie quede de más ni ahogado.

Un(a) tutor(a) que acompaña

Cada atleta es conocido(a) y acompañado(a) por un(a) entrenador(a) todos los días, aportando al desarrollo individual y colectivo.

— QUIÉN VA A ENTRENAR A SU HIJO(A)

EQUIPO H10

Cuerpo técnico especializado, con entrenadores(as) presentes en el balonmano brasileño e internacional, que trabajan con categorías formativas y aportan al desarrollo táctico y técnico de cada participante.



Vitor Baricelli

Entrenador

Ex entrenador del HSG Konstanz, de la 2ª Bundesliga alemana.

EHF MASTER COACH

FORMACIÓN RFEBM (ESPAÑA)



Diogo Hubner

Supervisor de balonmano de Pinheiros

Ídolo de la disciplina, hoy responsable de uno de los mayores departamentos de balonmano del país.

EX ATLETA OLÍMPICO

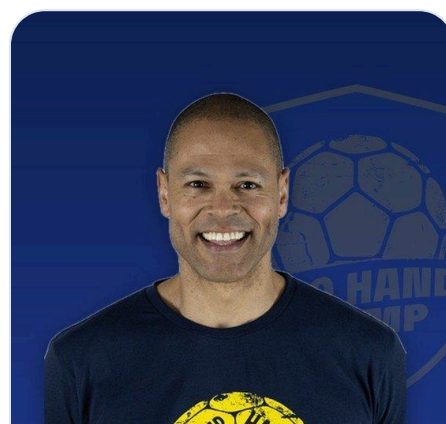


Washington Nunes

Entrenador

Una de las mayores referencias del balonmano brasileño, con paso por la selección en ciclo olímpico.

ENTRENADOR OLÍMPICO



Marcos Paulo "Marcão"

Entrenador y preparador de porteros(as)

Preparador de porteras de la Selección Brasileña femenina.

ATLETA MULTICAMPEÓN



Patrícia Scheppa

Atleta y entrenadora · Beach Handball

Dieciséis años en la Selección Brasileña. La IHF la reconoce como Leyenda del Beach Handball.

4× CAMPEONA MUNDIAL

2× MEJOR DEL MUNDO

2× CAMPEONA DEL GLOBAL TOUR



Ingrid Frazão

Portera y entrenadora · Beach Handball

Enseña la posición que todavía juega: el arco del balonmano de playa.

BICAMPEONA MUNDIAL DE PLAYA

TRICAMPEONA DEL GLOBAL TOUR

MEJOR PORTERA DEL SUDAMERICANO-CENTROAMERICANO

Un(a) profesional cada 6

Más coordinación y staff a tiempo completo durante toda la semana.

Tutor(a) pedagógico(a)

Cada atleta es conocido(a) y acompañado(a) por un(a) entrenador(a) todos los días.

Invitado(a) internacional

El nombre se anuncia en el sitio en cuanto se confirme la invitación.

Todo en *EL MISMO LUGAR*

El camp ocurre en la Estância Nazaré Paulista (SP), a 1h30 de São Paulo. Supervisada y reservada solo para el camp durante toda la semana.



Gimnasios con canchas oficiales y techadas



Cabañas con baño privado y caja fuerte



Comedor con menú para atletas



Cuatro piscinas y tobogán



Anfiteatro



Arena de balonmano de playa

No se sale del camp

Entrenamiento, comidas, ocio y descanso ocurren dentro de la misma sede. Sin traslados, sin colectivo a mitad del día, sin tiempo perdido — eso es lo que permite dos a tres sesiones, clínica y competencia en seis días.



Cuidado 24 HORAS

Enfermería y fisioterapia 24 horas, además de socorrista y ambulancia en el lugar durante toda la semana.

Hospital de referencia: Hospital Novo Atibaia, en Atibaia (SP).

Medicación

Se entrega a enfermería en el envase original, con receta que indique nombre, dosis, horario y forma de administración. Solo enfermería la administra.

Urgencia y emergencia

H10 presta los primeros cuidados y gestiona el traslado o la atención esencial.

Fisioterapia todos los días

La sesión complementaria de la tarde es trabajo preventivo y movilidad articular. Dos a tres sesiones por día exigen un cuerpo preparado.

Restricciones y adaptaciones

Alergias, restricciones alimentarias, medicamentos, necesidades específicas y apoyos se analizan con la familia antes de la confirmación — nunca una exclusión automática.



Qué es el seguro, y qué no es. La edición cuenta con seguro de accidentes personales y seguro de viaje — que no equivalen a un plan de salud. **El/la campista que no reside en Brasil no está cubierto(a) por la póliza: la familia contrata un seguro de accidentes y asistencia médica válido en Brasil por todo el período y presenta el comprobante antes del embarque, como establece la cláusula 6.2 del contrato. El equipo orienta sobre lo que el certificado debe indicar.** Los datos de la póliza se envían a la familia poco antes del viaje; las condiciones, límites, exclusiones y forma de activación constan en el contrato de inscripción.



Quien decide antes **PAGA MENOS**

Tres cupos con fecha marcada, y usted sabe hasta cuándo vale cada valor. **El Cupo 1 se agotó antes de la fecha y está cerrado:** las inscripciones siguen en el Cupo 2. La plaza solo queda confirmada cuando el pago se acredita.

Cupo 1 · 60 plazas
CERRADO

~~R\$ 4.990,00~~

Cupo 2 · hasta el 15 de diciembre
CONDICIÓN DE HOY

R\$ 5.490,00

Cupo 3 · hasta el 5 de enero

R\$ 5.990,00

DESCUENTOS

Alumno(a) de la escuela H10	-10%
Ya fue campista	-7%
Hermano(a) en el mismo camp	-7%

Se otorgan por cupón y no son acumulables: vale el mayor al que el/la atleta tiene derecho. Pida su código al equipo antes de inscribirse.

— ESTÁ TODO INCLUIDO

- ✓ Alojamiento en cabaña con baño privado
- ✓ Transporte colectivo de ida y vuelta
- ✓ Enfermería y fisioterapia 24 horas
- ✓ Seguro de accidentes y seguro de viaje (excepto campistas extranjeros)
- ✓ Certificado de participación
- ✓ Cuatro comidas por día
- ✓ Kit deportivo: 2 camisetas de entrenamiento, 1 de paseo y botella
- ✓ Socorrista y ambulancia en el lugar
- ✓ Programa de mejora táctica y técnica

Sin tasas después, ninguna. Sin cargo por camiseta y sin cobro de transporte. Tiene 7 días de arrepentimiento con reembolso íntegro; después, reembolso con retención según la antelación o, en cualquier plazo, el 100% en crédito válido por 12 meses — política completa en h10handcamp.com.br/cancelacion.

Hasta en 6 cuotas sin interés, o por Pix.



Asegure su plaza en la **CONDICIÓN DE HOY**

Cada edición se llena, y el precio sube por fecha. **El Cupo 1 ya se agotó.** Dejar el contacto no cuesta nada y no compromete a nada — el equipo habla con usted antes de cualquier firma.

1

Deje su contacto

Por el sitio o por WhatsApp. Lleva menos de un minuto, no es inscripción y no compromete a nada.

2

Hable con el equipo

Le escribimos por WhatsApp para entender el nivel del/de la atleta y responder lo que quede abierto.

3

Confirme la plaza

Contrato con firma electrónica y pago. La plaza se confirma cuando el pago se acredita.

Cupo 1 cerrado

Las 60 plazas del Cupo 1 se acabaron antes del 15 de octubre. Las inscripciones siguen en el Cupo 2, válido hasta el 15 de diciembre.

Hable con nosotros ahora

Resuelva todas las dudas del camp directamente con quien lo organiza.

Haga clic y hable con el EQUIPO H10 →

— ENERO DE 2026

Así fue la EDICIÓN PASADA



H10HANDCAMP.COM.BR



TODAS LAS FOTOS SON DEL CAMP. NINGUNA ES BANCO DE IMÁGENES. · INFORMATIVO 2027 · PÁG. 12



Su plaza en la 6ª edición empieza con **UN** **MENSAJE**

19 a 24 de enero de 2027 · Estância Nazaré Paulista · SP
Cada edición se llena. Quien decide antes paga menos.

WhatsApp +55 11 93623-8737

h10handcamp.com.br

[@h10handcamp](https://www.instagram.com/h10handcamp)

contato@h10sportscamp.com.br

