

6ª EDIÇÃO

19 A 24 DE JANEIRO • 2027

H10 HAND CAMP

A maior experiência
de handebol do
BRASIL



— DESDE 2018



Toda edição **LOTA**. E toda edição alguém volta.

Toda edição lota, e toda edição alguém volta. São duas a três sessões de treino por dia, clínica por posto e competição de verdade, com quem vive o alto rendimento — dentro de uma estrutura reservada só ao camp.

+700

acampantes

já passaram pelos H10 Sports Camps

16

estados

de onde vieram atletas

+85

instituições

clubes, escolas e projetos

3

países

representados nas edições



Para quem quer elevar seu *NÍVEL DE HANDEBOL*

Não é preciso jogar em clube nem ser aluno(a) da H10. É preciso querer aprender — o time H10 prepara e organiza o percurso pedagógico.

10 a 17 anos

Turmas divididas por idade e por nível. Parte da programação é feita com o grupo inteiro, para os(as) mais novos(as) conviverem com os(as) mais velhos(as).

Meninos e meninas

Mesma programação esportiva para todos(as). Os alojamentos são separados por gênero e por faixa etária.

Atletas e apaixonados(as) por handebol

Quem já compete e quem está começando treinam na mesma semana, em grupos diferentes.

De qualquer instituição

Clube, escola, projeto social ou nenhum dos três. O que conta é querer jogar melhor no dia 24 do que no dia 19.



Vem de outro estado?

O transporte de ida e volta saindo de São Paulo está incluído. Quem vem de fora combina o embarque com a equipe — já recebemos atletas de 16 estados.

Ser e Estar **NO CAMP**

Uma imersão esportiva, social e de muitas experiências novas que o H10 Hand Camp proporciona, fazendo com que as férias se tornem as melhores memórias.



H10 Hand Night

Handebol à noite, na quadra iluminada: a balada do handebol.



H10 Hand Magic

A Kings League do handebol: o formato de jogo que virou marca registrada do camp.



H10 Academy

Programa de Desenvolvimento e Formação Estratégico, Tático e Técnico.



H10 Ídolos

Treinar, interagir, aprender e estar perto de quem vive o alto rendimento.

E ainda: Media Day com sessão de fotos profissional · competições de quadra e de areia com premiação · cerimônia de encerramento com eleição dos destaques · H10 Sports Party para fechar a semana.



Nosso programa e nossa IMERSÃO

Duas a três sessões de treinos por dia, com controle de volume e com uma programação rica em atividades complementares, tornando a semana mágica. **A programação pode sofrer alterações** — horários e atividades são ajustados por clima, operação ou segurança.



MANHÃ E TARDE

Treinos de quadra

Tático-técnico coletivo, com o grupo dividido por nível. É o núcleo da semana.



ARENA DE PRAIA

Treinos de areia

Outro jogo, outra leitura de espaço — e a parte da semana que mais surpreende quem só joga em quadra.



AS NOITES

Toda noite tem programa

Abertura, Resenha dos Ídolos, Handebol Night, atividade noturna e a festa que fecha a semana.



DIAS 04 E 05

Competição e premiação

Os dois últimos dias são de competição, e o encerramento é o que a família vê nas fotos.

Clínica por posto

Ponta, armador(a), pivô e goleiro(a): cada posto treina com quem vive aquele posto o ano inteiro — grupos pequenos e correção individual, com o(a) treinador(a) convidado(a) dentro da quadra.

O tempo livre também é programado

Uma hora por dia, com a equipe de recreação: piscinas e toboágua monitorados, jogos de verão, jogos de mesa, esportes de piscina e a arena de praia fora dos horários de treino.

Cada atleta tem uma história e um objetivo — **POR ISSO CUIDAMOS DISSO**

A evolução em seis dias não vem do acaso: vem de quem conduz e de como cada sessão é planejada. Nossos treinadores e treinadoras leem o nível de aprendizagem de cada atleta e desenham a atividade para o ponto do percurso em que ele(a) está — não para a média da turma.

SABER

CONHECIMENTO

- Fundamentos e sistemas de jogo
- Regras e leitura de partida
- Vocabulário técnico da modalidade

SABER FAZER

EXECUÇÃO

- Repetição com correção individual
- Clínica por posto, com especialista
- Análise de vídeo do próprio treino

SABER DECIDIR

TOMADA DE DECISÃO

- Treino pautado na lógica do jogo
- Programação coerente com o nível
- Vídeos e treinos comentados pelo(a) treinador(a)

SER

O QUE LEVO NA BAGAGEM

- Autonomia, confiança e protagonismo
- Maior leitura e interpretação do jogo
- Gosto e paixão pelo esporte

Sessão planejada, não improvisada

Cada treino tem objetivo declarado, progressão e critério de correção. O que muda de um dia para o outro é consequência do que a equipe viu no dia anterior.

Turma por nível, não por idade só

Quem já compete e quem está começando treinam na mesma semana, em grupos diferentes — para ninguém ficar sobrando nem afogado.

Um(a) tutor(a) para acompanhar

Cada atleta é conhecido(a) e acompanhado(a) por um(a) treinador(a) durante todos os dias, contribuindo para o desenvolvimento individual e coletivo.



— QUEM VAI TREINAR SEU(UA) FILHO(A)

TIME **H10**

Equipe especializada na modalidade, com treinadores(as) que figuram no cenário de rendimento do handebol brasileiro e mundial, atuando com categorias de base e contribuindo para o desenvolvimento tático e técnico dos(as) participantes.



Vitor Baricelli

Treinador

Ex-treinador do HSG Konstanz, da 2ª Bundesliga alemã.

EHF MASTER COACH

FORMAÇÃO RFBM (ESPANHA)



Diogo Hubner

Supervisor do handebol do Pinheiros

Ídolo da modalidade, hoje responsável por um dos maiores departamentos de handebol do país.

EX-ATLETA OLÍMPICO

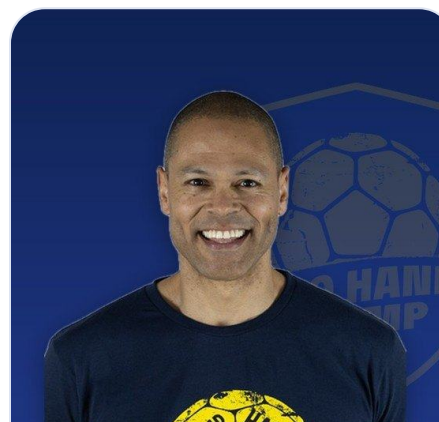


Washington Nunes

Treinador

Uma das maiores referências do handebol brasileiro, com passagem pela seleção em ciclo olímpico.

TREINADOR OLÍMPICO



Marcos Paulo "Marcão"

Treinador e preparador de goleiros(as)

Preparador de goleiras da Seleção Brasileira feminina.

ATLETA MULTICAMPEÃO



Patrícia Scheppa

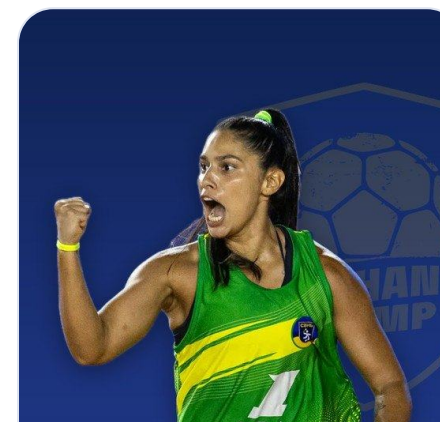
Atleta e treinadora · Beach Handball

Seleção Brasileira há 16 anos. A IHF a reconhece como Lenda do Beach Handball.

4× CAMPEÃ MUNDIAL

2× MELHOR DO MUNDO

2× CAMPEÃ DO GLOBAL TOUR



Ingrid Frazão

Goleira e treinadora · Beach Handball

Ensina a posição que ainda joga: o gol do handebol de praia.

BICAMPEÃ MUNDIAL DE PRAIA

TRICAMPEÃ DO GLOBAL TOUR

MELHOR GOLEIRA DO SUL-CENTRO AMERICANO

Um(a) profissional para cada 6

Mais coordenação e staff em período integral, durante toda a temporada.

Tutor(a) pedagógico(a)

Cada atleta é conhecido(a) e acompanhado(a) por um(a) treinador(a) durante todos os dias.

Convidado(a) internacional

O nome é anunciado no site assim que o convite for confirmado. Aguardem novidades.

Tudo no MESMO LUGAR

O Camp acontece na Estância Nazaré Paulista (SP), a 1h30 de São Paulo. Monitorada e reservada só ao camp durante toda a temporada.



Ginásios com quadras oficiais e cobertas



Chalés com banheiro privativo e cofre



Refeitório com cardápio para atletas



Quatro piscinas e toboágua



Anfiteatro



Arena de handebol de praia

Não se sai do camp

Treino, refeição, lazer e dormida acontecem dentro da mesma estrutura. Sem deslocamento, sem ônibus no meio do dia, sem tempo perdido — é isso que faz caber duas a três sessões de treino, clínica e competição em seis dias.

Cuidado 24 HORAS

Enfermagem e fisioterapia 24 horas, além de socorrista e ambulância 24 horas, durante toda a temporada.

Hospital de referência: Hospital Novo Atibaia, em Atibaia (SP).

Medicação

Entregue à enfermagem na embalagem original, com receita contendo nome, dose, horário e forma de administração. Quem administra é a enfermagem.

Urgência e emergência

A H10 presta os primeiros cuidados e providencia transferência ou atendimento essencial.

Fisioterapia todo dia

A sessão complementar da tarde é trabalho preventivo e mobilidade articular. Duas a três sessões de treino por dia pedem corpo preparado.

Restrições e adaptações

Alergias, restrições alimentares, medicamentos, necessidades específicas e apoios são analisados com a família antes da confirmação — sem exclusão automática.



O que o seguro é, e o que não é. A edição conta com seguro de acidentes pessoais e seguro viagem — que não equivalem a plano de saúde. As condições, limites, exclusões e forma de acionamento constam do contrato de inscrição.



Quem decide antes *PAGA MENOS*

Três lotes com data marcada, e você sabe até quando vale cada valor. **O Lote 1 tem apenas 60 vagas e fecha quando elas acabam**, mesmo que a data ainda não tenha chegado. A vaga só está confirmada quando o pagamento é compensado.

Lote 1 • 60 vagas • até 15 de outubro
CONDIÇÃO DE HOJE

R\$ 4.990,00

Lote 2 • até 15 de dezembro

R\$ 5.490,00

Lote 3 • até 05 de janeiro

R\$ 5.990,00

DESCONTOS

Aluno(a) da escola H10	-10%
Já foi acampante	-7%
Irmão(ã) no mesmo camp	-7%

Concedidos por cupom e não cumulativos: vale o maior a que o(a) atleta tem direito. Peça seu código à equipe antes de se inscrever.

— ESTÁ TUDO INCLUSO

- ✓ Hospedagem em chalé com banheiro privativo
- ✓ Transporte coletivo de ida e volta
- ✓ Enfermagem e fisioterapia 24 horas
- ✓ Seguro de acidentes e seguro viagem
- ✓ Certificado de participação
- ✓ Quatro refeições por dia
- ✓ Kit esportivo: 2 camisas de treino, 1 de passeio e squeeze
- ✓ Socorrista e ambulância no local
- ✓ Programa de Melhoria Tática e Técnica
- ✓ Cobertura de fotos e vídeo da temporada

Sem taxa depois, nenhuma. Sem taxa de camiseta e sem cobrança de transporte. Você tem 7 dias de arrependimento com reembolso integral; depois disso há reembolso ou crédito conforme a antecedência — política completa em h10handcamp.com.br/cancelamento.

Em até 6× sem juros, ou no Pix.



Garanta a vaga na **CONDIÇÃO DE HOJE**

Toda edição lota, e o preço sobe por data. **São 60 vagas no Lote 1.** Deixar o contato não custa nada e não compromete nada — a equipe fala com você antes de qualquer assinatura.

1

Deixe seu contato

Pelo site ou pelo WhatsApp. Leva menos de um minuto, não é inscrição e não compromete nada.

2

Fale com a equipe

A gente chama no WhatsApp para entender o nível do(a) atleta e responder o que ainda estiver em aberto.

3

Confirme a vaga

Contrato por assinatura eletrônica e pagamento. A vaga é confirmada quando o pagamento é compensado.

Pré-venda • 01 a 05 de setembro

Cinco dias antes do Lote 1, só para quem já é da casa: ex-acampantes e alunos(as) da H10. A equipe informa a condição no contato.

Fale com a gente agora

Tire todas as dúvidas do camp direto com quem organiza.

Clique e fale com o TIME H10 →

— JANEIRO DE 2026

Foi assim a EDIÇÃO PASSADA



H10HANDCAMP.COM.BR



TODAS AS FOTOS SÃO DO CAMP. NENHUMA É BANCO DE IMAGEM. • INFORMATIVO 2027 • PÁG. 12



Sua vaga na 6ª edição começa com **UMA** **MENSAGEM**

19 a 24 de janeiro de 2027 · Estância Nazaré Paulista · SP
Toda edição lota. Quem decide antes paga menos.

WhatsApp (11) 93623-8737

h10handcamp.com.br

[@h10handcamp](https://www.instagram.com/h10handcamp)

contato@h10sportscamp.com.br

