6ª EDICIÓN

19 A 24 DE ENERO · 2027

H10 HAND CAMP

H10 Academy · Programa de Entrenadores(as)

Recorrido de estudio, jornada de formación nocturna y cuaderno pedagógico — para que el trabajo siga en su entrenamiento mucho después de enero.

h10handcamp.com.br

ESTÂNCIA NAZARÉ PAULISTA · SP

— INVITACIÓN

Sus atletas vuelven diferentes. *USTED TAMBIÉN.*

El camp no es solo una buena semana para el grupo. Para quien entrena, es una inmersión de formación: estudio, discusión con pares de todo el país y material que sigue sirviendo a su trabajo todo el año.

+700
campistas
ya pasaron por los H10 Sports Camps

+85
instituciones
clubes, escuelas y proyectos

16
estados
de donde vinieron atletas

3
noches de formación
reuniones pedagógicas con el equipo

Lo que USTED SE LLEVA

Seis frentes, y ninguna termina el domingo del viaje de vuelta.

01

Aprendizaje

La metodología de los cuatro saberes, los criterios de evaluación y la lógica de la progresión de la semana — presentados y discutidos con nuestro equipo, no entregados en una diapositiva.

02

Beneficio para el equipo, la escuela y los alumnos

Lo que discute por la noche se vuelve ajuste en el entrenamiento de la mañana siguiente. Es el mismo movimiento que lleva a su club en febrero.

03

Recorrido de estudio

Un camino con principio, medio y final: lectura previa, discusión en el camp y compromiso por escrito. No es una charla suelta.

04

Intercambio y networking

La semana reúne a profesionales de clubes, escuelas y proyectos de varios estados. Buena parte de lo que queda sale de esa conversación.

05

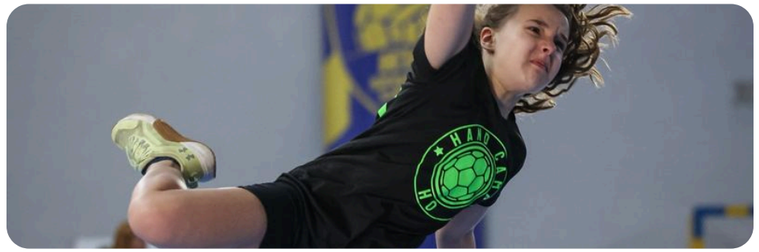
Jornada de formación nocturna

Tres reuniones pedagógicas, siempre después de la cena, con la coordinación y los(as) entrenadores(as) invitados(as).

06

Cuaderno pedagógico

El material de la edición más los documentos complementarios, para consultar durante el año — y para usar con su propio equipo.



DESPUÉS DE LA CENA

La jornada de FORMACIÓN NOCTURNA

Tres reuniones oficiales y dos temas de reserva. El objetivo no es llegar a un consenso, es tensionar certezas. Cada reunión sigue el mismo formato de 60 minutos.

Bloque	Tiempo	Qué sucede
Provocación	10 min	La coordinación lee la provocación y los datos de apertura
Parejas/tríos	15 min	Discusión en grupos pequeños con las preguntas orientadoras
Plenaria	25 min	Cada grupo trae 1 posición y 1 duda; debate abierto
Compromiso	10 min	¿Qué cambia en nuestro entrenamiento mañana? 1 compromiso por entrenador(a)

Regla de oro
Ninguna posición está prohibida, pero toda posición necesita argumento. “Siempre fue así” no es un argumento.

De cada noche sale un compromiso escrito. No un acta: una frase suya, sobre lo que cambia en su entrenamiento. Ese es el papel que se lleva a casa.

QUIÉN CONDUCE LAS REUNIONES

Vitor Baricelli
Entrenador · EHF Master Coach

Diogo Hubner
Supervisor de balonmano de Pinheiros

Washington Nunes
Entrenador olímpico

Marcos Paulo “Marcão”
Entrenador de porteros(as)

LO QUE SE DISCUTE

Los cuatro TEMAS DEL RECORRIDO

Cada tema abre con una provocación y un dato, y cierra con lo que cada entrenador(a) lleva a su propia cancha.

TEMA 01

El papel del profesor y del entrenador en la formación deportiva

¿Dónde termina el técnico y empieza el educador? Lo que el niño se lleva de quien lo entrena — incluso lo que se lleva sin que nos demos cuenta.

TEMA 02

Planificación y coherencia pedagógica: ¿dónde, cómo y por qué?

La distancia entre lo que está en el papel y lo que pasa en la cancha. Cómo saber si la progresión es del atleta o solo del calendario.

TEMA 03

La pedagogía del deporte en el Camp

Cómo los cuatro saberes organizan la semana, por qué la clínica es por puesto y qué mide la evaluación — y qué decide deliberadamente no medir.

TEMA 04

¿Qué nos provoca la ciencia sobre el deporte y las nuevas tendencias?

Especialización temprana, carga, toma de decisiones y lo que sostiene la investigación reciente — separando la evidencia de la moda.

Tres se convierten en reunión oficial durante la semana y los demás quedan como tema de reserva — la elección se hace con el grupo de entrenadores(as) presentes, según el repertorio que trae la edición.

Un recorrido, NO UN EVENTO

La formación empieza antes de embarcar y continúa después de que el grupo vuelve.

ANTES

Preparación

Recibe los temas, las provocaciones y las preguntas orientadoras con antelación, para llegar con una posición formada.

DURANTE

Inmersión

De día acompaña las clínicas y los entrenamientos de su grupo; de noche discute lo que vio con quienes lo condujeron.

DESPUÉS

Continuidad

El cuaderno de la edición y los documentos complementarios quedan con usted, y la red de entrenadores(as) sigue activa.

Ve la metodología sucediendo, no descrita

La diferencia entre leer sobre progresión y ver al mismo grupo seis días seguidos es todo este documento en una frase.

Quien conduce la discusión es quien está en la cancha

Las reuniones las conducen la coordinación y los(as) entrenadores(as) de la edición — no un invitado externo que no vio la semana.

Su grupo está ahí dentro

Discute pedagogía por la noche habiendo visto a sus propios atletas entrenar por la mañana. El ejemplo siempre es concreto.

Cuaderno pedagógico y DOCUMENTOS COMPLEMENTARIOS

El material de la edición no es un recuerdo de evento: es un documento de trabajo, hecho para reabrirse a mitad de año.

CUADERNO PEDAGÓGICO

El registro del recorrido

- Las provocaciones y los datos de apertura de cada tema
- Las preguntas orientadoras de las discusiones en grupo
- La síntesis de las plenarias de la edición
- Los compromisos asumidos al final de cada noche

DOCUMENTOS COMPLEMENTARIOS

Lo que sostiene la semana

- La estructura de los cuatro saberes, y lo que exige cada uno
- Los criterios de evaluación usados en la semana
- La programación de la semana y la lógica de la progresión
- La referencia de las lecturas citadas en los temas

Para usar con su equipo. El material es suyo para reproducir en el club o en la escuela — incluso para hacer la misma dinámica de 60 minutos con los(as) entrenadores(as) que se quedaron.

— REGRESO

Lo que vuelve a su EQUIPO, SU ESCUELA Y SUS ALUMNOS

La pregunta que hace después la dirección del club siempre es la misma: ¿qué quedó de esto? Aquí está la respuesta que se lleva.

RETORNO 01

Para su equipo

Vocabulario técnico común, lectura de juego más rápida y atletas acostumbrados a entrenar con corrección individual. Empieza el año un escalón más arriba.

RETORNO 02

Para la escuela o el proyecto

Una experiencia que la familia reconoce y comenta — y un(a) profesional que volvió de una formación de verdad, con material para mostrar.

RETORNO 03

Para los alumnos

Autonomía, confianza y protagonismo. Lo que la H10 Academy llama SER es justamente lo que la familia percibe primero, antes de cualquier fundamento técnico.

El atleta que vuelve tira del grupo que se quedó.
Quien pasa una semana entrenando dos o tres veces por día, con clínica por puesto y competición de verdad, vuelve con otra vara de lo que es normal. Ese efecto no se queda solo en él: aparece en su entrenamiento de febrero, con todo el equipo.

La semana reúne a QUIENES HACEN LO MISMO QUE USTED

Clubes, escuelas y proyectos de varios estados, en el mismo comedor y en la misma cancha durante seis días. Es el encuentro que la agenda del año no permite.

Usted no es visita

El/la entrenador(a) asociado(a) entra en la programación: acompaña las clínicas por posición junto a su propio grupo y tiene espacio para conversar con quien las conduce.

Pares, no público

En las reuniones de la noche, cada grupo trae una posición y una duda. Todos hablan, y nadie tiene que estar de acuerdo.

La red continúa después

La mayoría de las alianzas entre instituciones que vemos hoy empezó en una mesa del comedor en enero.

Más de 85 instituciones ya pasaron por el programa. La conversación del intervalo entre un entrenamiento y otro suele rendir tanto como la reunión de la noche — y es la que sostiene alianzas, amistosos y recomendaciones después de que la semana termina.

Lo que acompaña DE CERCA

Entra en la programación con el grupo. El acceso es a la semana entera, no a una sesión de demostración.

CLÍNICAS

Por puesto, con especialista

Extremo, lateral, pivote y portero(a): cada grupo entrena con quien vive ese puesto.

METODOLOGÍA

Los cuatro saberes

Saber, saber hacer, saber decidir y ser — la estructura que organiza cada sesión de la semana.

EVALUACIÓN

Criterios abiertos

Qué se observa, cómo se registra y por qué la premiación y la evaluación son cosas separadas.

COMPETICIÓN

Partidos de verdad

Los dos últimos días son de competición, con premiación y ceremonia de cierre.

Sin vitrina Nada se monta para la visita. Ve la semana como es, incluso lo que el equipo corrige a mitad de camino — que suele ser la parte más útil de ver.

Cómo funciona *EN LA PRÁCTICA*

Sin burocracia y sin compromiso en la primera conversación.

1

Habla con nosotros

Por WhatsApp. Entendemos el perfil de su grupo, la franja de edad y lo que espera de la semana.

2

Recibe su código

Nominal, suyo. Es el que registra cada recomendación — la familia solo tiene que indicarlo en el formulario.

3

Acompaña al grupo en el camp

Entra en la programación junto a ellos, con acceso a las clínicas, al equipo y a las reuniones de la noche.

Código de recomendación nominal. Cada entrenador(a) recibe un código propio. Cuando una familia se inscribe con él, la recomendación queda registrada y las condiciones de la alianza valen para esa edición.

Condiciones para el grupo. Los grupos a partir de un número mínimo de atletas tienen condición especial. La acordamos caso por caso, directamente con usted.

La conversación empieza aquí.
Entendemos el perfil de su grupo, la franja de edad y lo que espera de la semana — antes de hablar de números.

Quiero mi código →

ENERO DE 2026

Quienes estuvieron ahí VOLVIERON CON MATERIAL

Todas las fotos son de la edición de enero de 2026. Ninguna es banco de imágenes — es gente que estuvo ahí.

Traiga a su grupo.
Venga a estudiar con nosotros.

19 a 24 de enero de 2027 · Estância Nazaré Paulista · SP
La primera conversación no compromete a nada — y el cupo de su grupo se reserva antes de que la edición se llene.

Quiero mi código · +55 11 93623-8737

h10handcamp.com.br/entrenador-asociado
@h10handcamp · contato@h10sportscamp.com.br

H10 Serviços e Comércio de Artigos Esportivos LTDA · CNPJ 19.641.827/0001-02 · Las condiciones de la alianza y de la edición de enero de 2027 están sujetas al contrato de inscripción.